

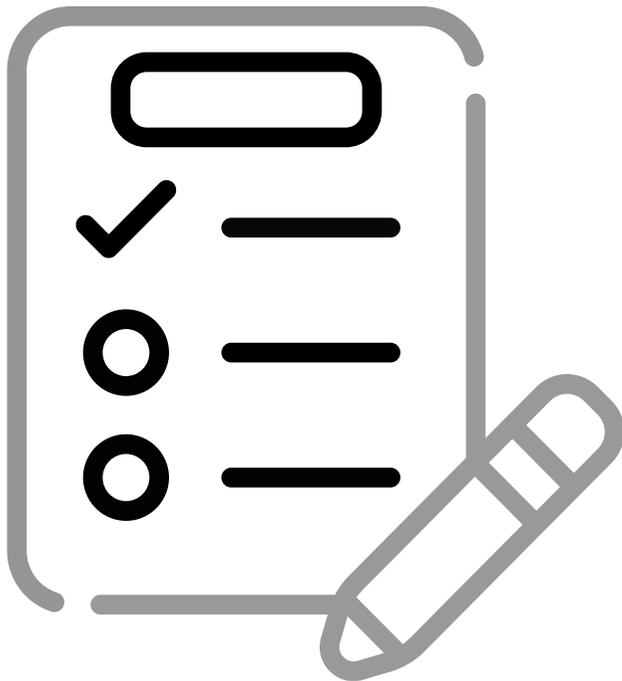


Unterlagen  
**pDL-Akademie: Best Practice\***

# Planlos trotz Plan

Vortrag von Dr. Isabel Waltering

pDL-Akademie →



# Planlos trotz Plan

Dr. Isabel Waltering, PharmD,  
Fachapothekerin für Arzneimittelinformation, geriatrische  
Pharmazie, Infektiologie

## Ein Medikationsplan ...

- ... ist einer der wichtigsten Patientensicherheitsindikatoren
- ... ist das zentrale Ergebnis der Medikationsanalyse
  - **Für den Patienten**
  - **Für den Arzt**
  - **Für das Apothekenteam**

# Übermittlung dokumentierter Leistungen

## Leistungsbeschreibung § 2 (6) Satz 1-2

Der aktualisierte Medikationsplan wird auf der eGK oder in anderen elektronischen Medien der TI (ePA) – soweit vorhanden – gespeichert.

Bei Zustimmung der versicherten Person wird der aktualisierte Medikationsplan [...] der hauptbetreuenden Ärztin / dem hauptbetreuenden Arzt (ggf. Ärztinnen / Ärzten) in vorgegebenem [...] Format [...] schriftlich übermittelt (...)

# Medikationsplan - Beispiel

<b>Medikationsplan</b> Seite 1 von 1	für: Dr. <b>Michaela Freifrau von Musterhausen</b> ausgedruckt von: Dr. Manfred Überall Hauptstraße 55, 01234 Am Ort Tel: 04562-12345 E-Mail: m.ue@praxis-ueberall.de	geb. am: <b>13.12.1936</b>  Gew.: 85 kg Geschl.: w Allerg./Unv.: Penicillin ausgedruckt: 01.04.2023 12:00	
---	--	--	---

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	mor- gens	mit- tags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
Ramipril		5 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück	während der Mahlzeit	Bluthochdruck
Hydrochlorothiazid	HCT 1A PHARMA 25 MG TABL	25 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück	während der Mahlzeit	Bluthochdruck
Clopidogrel	PLAVIX	75 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück	während der Mahlzeit	art. Verschluss
Simvastatin	SIMVA BASICS 20 mg	20 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück	nach der Mahlzeit	erhöhte Blutfette
Insulin-Isophan	PROTAPHANE PENFILL ZAM	300 IE/3 ml	Ampulle	20	0	10	0	IE	subkutan	Diabetes

**Bedarfsmedikation**

Glyceroltrinitrat (Nitroglycerin)	NITROLINGUAL Spray	0,4 mg	Spray	max. 3				Hub	akut	Herzschmerzen
Diphenhydramin	VIVINOX SLEEP SCHLAFTAB ST	50 mg	Tabl	0	0	0	1	Stück	bei Bedarf	Schlaflosigkeit
Kombipräparat	SINUPRET EXTRACT		Tabl	1	1	1	0	Stück		Erkältung/ Nasennebenhöhlen

**zeitlich befristet anzuwendende Medikamente**

Cefaclor	CEFACTOR STADA 500 mg	500 mg	Kapsel	1	1	1	0	Stück	alle 8 Stunden einnehmen	Nebenhöhlenentzündung
----------	-----------------------	--------	--------	---	---	---	---	-------	--------------------------	-----------------------

Sofort mit Einnahme beginnen, für 10 Tage (bis 10.03.2023)

**Wichtige Angaben**

Bitte messen Sie Ihren Blutdruck täglich!

Für Vollständigkeit und Aktualität des Medikationsplans wird keine Gewähr übernommen.  
de-DE-Version 2.7

"Medikationsplan-Factory" ihr EDV-Partner

## Befüllung des BMP

**Wirkstoff, Handelsname, Stärke, Form und Einheit** werden automatisch befüllt

- **Aus Daten in der Apothekensoftware übernommen**

Feld **Wirkstoff**

- ***Kombipräparat* bei > 2 Wirkstoffen**

Feld **Stärke**

- ***leer* bei > 3 Wirkstoffen bzw. wenn Wirkstärke im Handelsnamen enthalten ist**

Feld **Form**

- **abgekürzte Darreichungsform, z. B. Tabl, Spray...**

Feld **Einheit**

- **Dosiereinheit, z. B. Hub, IE, Stück, Tropfen ...**

## Befüllung des BMP

**Dosierungsfelder, Hinweise und Grund** werden manuell befüllt

### Dosierungsfelder

- Dosierung als Schema morgens-mittags-abends-zur Nacht

Metformin	Metformin Lich	1000 mg	Tabl	1	0	1	0	Stück	zu oder unmittelbar nach den Mahlzeiten	Diabetes mellitus
-----------	----------------	---------	------	---	---	---	---	-------	---	-------------------

- Dosierung als Freitext

Insulin glargin	LANTUS SoloStar Fertigen	100 IE/ml	Lösung	siehe Hinweis		IE	Abends 28-30 IE, nach Messergebnis		Diabetes mellitus
-----------------	--------------------------	-----------	--------	---------------	--	----	------------------------------------	--	-------------------

## Befüllung des BMP

**Feld:** Hinweise, z. B. zu Anwendung, Lagerung, Zubereitung

- **Kurze Formulierungen!**
- **Konzentration auf relevante Einnahmehinweise, nicht zu jedem Arzneimittel einen Hinweis hinterlegen**

**Feld:** Grund

- **Behandlungsgrund in patientengerechter Sprache**

**Cave:** Zusammenhängende Informationen zur Dosierung nicht über Dosierungsfelder und Feld Hinweise verteilen<sup>1</sup>

## Der BMP in der Praxis...

Ergebnis einer aktuellen Untersuchung

- 288 Pläne
- **KEINER** korrekt
- 1 Arzneimittel fehlte im Schnitt
- Jeder 4. Plan hatte ein Arzneimittel zu viel
- Wirkstärke, Dosierung, Indikation fehlten/falsch

## Der BMP in der Praxis

- Eigentlich nicht für Patienten geeignet
- Eher für den Austausch der Gesundheitsprofessionen
- Ein kurzer Test:
  - **Kennen Sie die Bedeutung der folgenden Begriffe:**

- **Antragsdelikt**

Ein Antragsdelikt ist eine Straftat, die grundsätzlich nur auf Antrag des Geschädigten von den Strafverfolgungsbehörden verfolgt wird.

- **Willensmangel**

Ein Willensmangel liegt vor, wenn der Wille des Erklärenden und der Inhalt seiner Erklärung nicht übereinstimmen.

- **Public Viewing ( USA )**

Öffentliche Aufbahrung

## Der BMP in der Praxis

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mit-tags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
Levothyroxin	L-Thyroxin Aristo 25UG	0,025 mg	Tabl	(nü 1-)0-0-0-0				Stück		Hormone (natürliche und synthetische) und ihre Hem
Pantoprazol	Pantoprazol Aristo 20mg	20 mg	Tabl	(nü 1-)0-0-0-0				Stück		Magen-Darm-wirksame Pharmaka
Candesartan	Candecor 8mg Tabletten	8 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Antihypertonika
Amlodipin	Amlodipin Hexal 5mg Tabl	5 mg	Tabl	1	0	1	0	Stück		Calcium-Antagonisten
Tropium	Spasmolyt 45mg FTA	45 mg	Tabl	0,33	0,33	0,33	0	Stück		Urologika
Colecalciferol (Vitamin D)	Dekristol 1000 IE	1000 IE	Tabl	0	1	0	0	Stück		Vitamine
Rosuvastatin	Rosuvastatin Axiomed 5 mg	5 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück		Lipidsenker und Arteriosklerosemittel
Zopiclon	Zopiclon ABZ 7.5mg Filmstab	7,5 mg	Tabl	Siehe Hinweise				Stück	Dos bei Bedarf 0,5 Max Einzeldos 1 Max Tagesdos 1	Hypnotika/ Sedativa
Ibuprofen	Ibuprofen 600mg Lichtenstein	600 mg	Tabl	Siehe Hinweise				Stück	Dos bei Bedarf 1 Max Einzeldos 1 Max Tagesdos 3	Antirheumatika/ Antiphlogistika

## Informationen verstehen

### Die Hildesheimer Treppe



wahrnehmen  
wahrnehmbar

Schriftgröße

Zeilenführung

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	Zeitpunkt				Einheit	Hinweise	Grund
				morgens	mittags	abends	zur Nacht			
Levothyroxin	L-Thyroxin Aristo 25UG	0,025 mg	Tabl	(nü 1-)0-0-0-0				Stück		Hormone (natürliche und synthetische) und ihre Hem
Pantoprazol	Pantoprazol Aristo 20mg	20 mg	Tabl	(nü 1-)0-0-0-0				Stück		Magen-Darm-wirksame Pharmaka
Candesartan	Candecor 8mg Tabletten	8 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Antihypertonika
Amlodipin	Amlodipin Hexal 5mg Tabl	5 mg	Tabl	1	0	1	0	Stück		Calcium-Antagonisten
Trospium	Spasmolyt 45mg FTA	45 mg	Tabl	0,33	0,33	0,33	0	Stück		Urologika
Colecalciferol (Vitamin D)	Dekristol 1000 IE	1000 IE	Tabl	0	1	0	0	Stück		Vitamine
Rosuvastatin	Rosuvastatin Axiromed 5 mg	5 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück		Lipidsenker und Arteriosklerosemittel
Zopiclon	Zopiclon ABZ 7.5mg Filmtab	7,5 mg	Tabl	Siehe Hinweise				Stück	Dos bei Bedarf 0,5 Max Einzeldos 1 Max Tagesdos 1	Hypnotika/ Sedativa
Ibuprofen	Ibuflam 600mg Lichtenstein	600 mg	Tabl	Siehe Hinweise				Stück	Dos bei Bedarf 1 Max Einzeldos 1 Max Tagesdos 3	Antirheumatika/ Antiphlogistika

# Informationen verstehen

## Die Hildesheimer Treppe



verstehen  
verständlich

Eigennamen

Abkürzungen

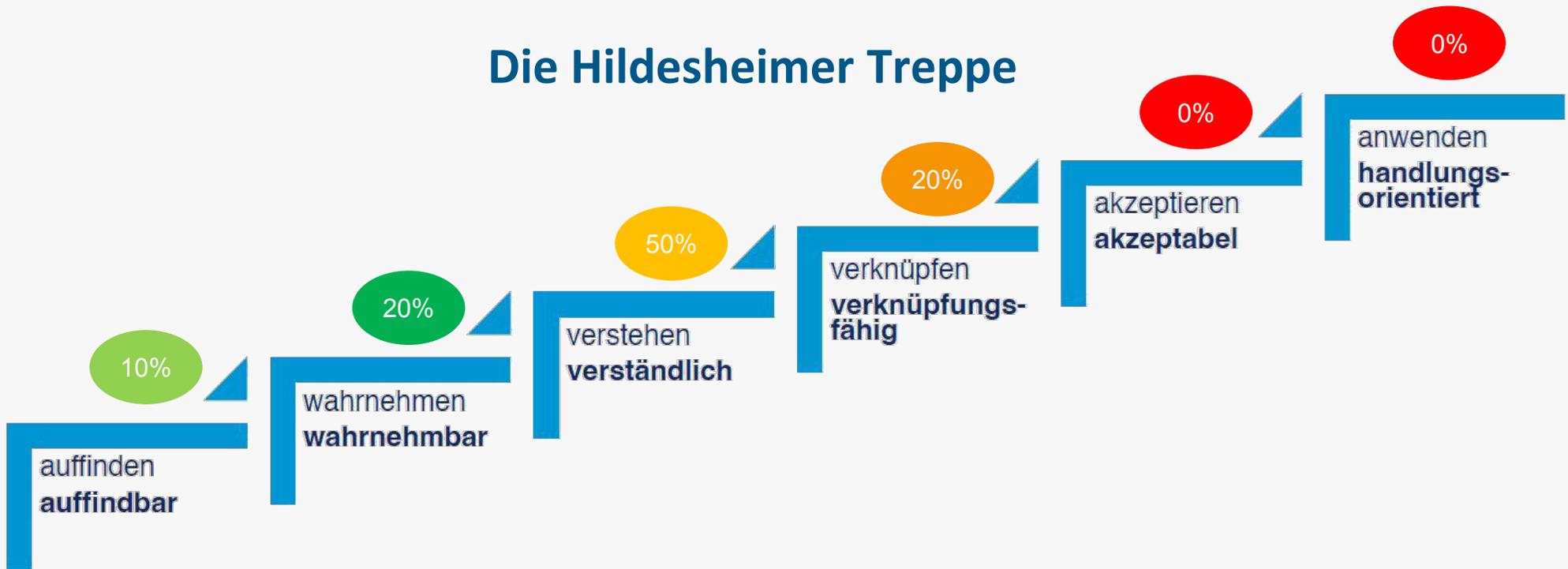
Fremdwörter

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mittags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
Levothyroxin	L-Thyroxin Aristo 25UG	0,025 mg	Tabl	(nü 1-0-0-0-0)				Stück		Hormone (natürliche und synthetische) und ihre Hem
Pantoprazol	Pantoprazol Aristo 20mg	20 mg	Tabl	(nü 1-0-0-0-0)				Stück		Magen-Darm-wirksame Pharmaka
Candesartan	Candecor 8mg Tabletten	8 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Antihypertonika
Amlodipin	Amlodipin Hexal 5mg Tabl	5 mg	Tabl	1	0	1	0	Stück		Calcium-Antagonisten
Trospium	Spasmolyt 45mg FTA	45 mg	Tabl	0,33	0,33	0,33	0	Stück		Urologika
Colecalciferol (Vitamin D)	Dekristol 1000 IE	1000 IE	Tabl	0	1	0	0	Stück		Vitamine
Rosuvastatin	Rosuvastatin Axiromed 5 mg	5 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück		Lipidsenker und Arteriosklerosemittel
Zopiclon	Zopiclon ABZ 7.5mg Filmtab	7,5 mg	Tabl	Siehe Hinweise				Stück	Dos bei Bedarf 0,5 Max Einzeldos 1 Max Tagesdos 1	Hypnotika/ Sedativa
Ibuprofen	Ibuflam 600mg Lichtenstein	600 mg	Tabl	Siehe Hinweise				Stück	Dos bei Bedarf 1 Max Einzeldos 1 Max Tagesdos 3	Antirheumatika/ Antiphlogistika

Fachbegriffe

# Informationen verstehen

## Die Hildesheimer Treppe



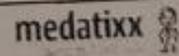
## Wichtige Regeln für den Medikationsplan

- Sortieren Sie die Medikamente nach Einnahmezeitpunkten
  - **Morgens früh → abends spät**
- Bei wöchentlicher Gabe den Wochentag der Einnahme angeben
- Grund in patientenverständlicher Sprache → keine Fachbegriffe und Fremdwörter
- Möglichst keine Abkürzungen
- Kurze Sätze verwenden
- Formulieren sie Aktiv statt Passiv
- Holen sie die Informationen nah an den Empfänger: Was soll die Person genau tun?

ausgedruckt: 07.10.2023

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mittags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
Levothyroxin	L-Thyroxin Aventis 75ug	0,075 mg	Tabl	1	0	0	0		wieder jeden Tag 75 YG einnehmen!	Schilddrüse Dosis auf täglich 75 YG
Natrium-Ionenaustauscher	Anti-Kalium Na Beutel	12 g	Gran	0	1	0	0		jd 2. Tag	
Amlodipin	Amlodipin HEXAL 10mg Tabletten	10 mg	Tabl	1	0	1	0	Stück		
Acetylsalicylsäure (ASS)	ASS 100	100 mg	Tabl	1	0	0	0		Blutverdünner nach Apoplex	
Atorvastatin	Atorvastatin AbZ 40mg Filmtabletten	40 mg	Tabl	0	0	1	0		Cholesterinsenker	
Urapidil	EBRANTIL 30	30 mg	RetKaps	1	0	1	0	Stück	daher Seit herbst 2023 Ebrantil bitte RR wert messung in die Praxis b.	Stat Urapidil seit herbst 2023 nicht lieferbar,
Enalapril	Enalapril AL 5	5 mg	Tabl	1,5	0	1,5	0			Blutdruck
Sitagliptin	JANUVIA 25mg Filmtabletten	25 mg	Tabl	1	0	0	0		red. KH 10/23	Diabetes
Pantoprazol	Pantoprazol-Micro Labs 40 mg	40 mg	Tabl	1	0	0	0		nur noch Morgens.	
Mirtazapin	Mirtazapin AbZ 30mg Filmtabletten	30 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück	neu angesetzt aus KLink am 15.02.2023	
Metamizol	Novaminsulfon Lichtenstein 500mg Tabletten	500 mg	Tabl	1	0	2	2		bitte Schmerzmedis nun regelmässig einnehmen abends und zur nacht erh.	Schmerzen
Insulin glargin	Lantus 100 E/ml Durchstechflasche	1000 E/10 ml	Lösung	0	0	1	0		Diabetologin	8 IE abends, ggf wieder steigern
Natriumcarbonat	bicaNorm	1 g	Tabl	1	0	0	0	Stück	Niere, daher saures Blut	weiterhin auch Antikaliuretika einnahme !!!
Allopurinol	ALLOPURINOL 100 HEUMANN	100 mg	Tabl	1	0	0	0			Harnsäure senker
Colecalciferol	Vigantoletten 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten	1000 IE	Tabl	1	0	0	0		vitamin D therapie	Osteoporose

Für Vollständigkeit und Aktualität des Medikationsplans wird keine Gewähr übernommen



# Das Ergebnis

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mit-tags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
<b>Dauermedikation</b>										
Poly(styrol-co-divinylbe...	Anti-Kalium Na	12 g	Granul	Jeden 2. Tag 1 Btl.				Beutel	2 Stunden Abstand zu allen andern Medikamenten	Hohe Kaliumwerte
Levothyroxin-Natrium	L-Thyroxin Aventis 75 Mikrogramm	0,075 ...	Tabl	1	0	0	0	Stück	30 Minuten vor dem Frühstück	Schilddrüsenunterfunktion
Pantoprazol	Pantoprazol-Micro Labs 20mg	20 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück	30 Minuten vor dem Frühstück	Magenschutz
Acetylsalicylsäure	ASS 100-1A Pharma TAH	100 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Bessere Durchblutung nach Schlaganfall
Amlodipin	Amlodipin HEXAL 10mg	10 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Blutdrucksenker
Sitagliptin	Januvia 25mg	25 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Zuckersenkler
Natriumhydrogencarbo...	BicaNorm	1000 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Entsäuern von Blut
Colecalciferol	Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3	1000 I,E,	Tabl	1	0	0	0	Stück		starke Knochen
Allopurinol	Allopurinol 100 Heumann	100 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Harnsäure senken-Gichtvorbeugung
Enalaprilmaleat	Enalapril AL 5	5 mg	Tabl	1,5	0	1,5	0	Stück		Blutdrucksenker
Metamizol-Natrium-Mo...	Novaminsulfon Lichtenstein 500mg	500 mg	Tabl	1	0	2	2	Stück	regelmäßig, 4 Stunden Abstand (mindestens)	Schmerz
Kombipräparat	Macrogol-1A Pharma		Lösung	0	0	1	0	Beutel	in 1/4 Liter Wasser geben und direkt alles trinken	Verstopfung
Atorvastatin	Atorvastatin AbZ 40mg	40 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück		Blutfette senken
Mirtazapin	Mirtazapin AbZ 30mg	30 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück		besserer Schlaf und Stimmung
<b>Bedarfsmedikation</b>										
Quetiapin	Quetiapin-1A Pharma 25mg	25 mg	Tabl	s. nächste Zeile				Stück		Bei starker Unruhe abends
abends zum Schlafen 1 Tablette										